

Alljährliche **BUDO & KEMPO** -Herbst-Woche
in Schweden:

29.September bis 8 Oktober 2023

Liebe Budoka, Budopäds und Kenshi,
Freunde und Bekannte,

auch dieses Jahr findet der bereits traditionelle Herbst-Lehrgang im Honbu-Dojo in Öljeholm statt, diesmal auch im neu gebauten 2. Uchi-Dojo..

Es gibt im südschwedischen Indiansommer und in gelebter Gemeinschaft Gleichgesinnter wieder



Budo in Theorie und Praxis

Mondo

Zen (Zazen, Kinhin, Oryoki)

Yumi Ya / Bogenschießen

Kihon, Kata, Kumite, Kobudo

und Möglichkeit zum
(Sauna, Wandern, An
Baden), Musizieren,

Ausspannen
geln, Kanufahren,
Lagerfeuer..

sowie intensives Austauschen über Budo in Bewegung, Begegnung und
Besinnung...

Ggf. gibst Möglichkeit für Gürtelprüfungen, Gründe zu Feiern allemal...

Wie immer Zusage bis Ende August, Zahlung (355,-) bis Mitte September.
Weitere Infos auf www.shoto-kempo-kai.de
Euer

Jörg

